

Emoce



Jaké charakteristiky by mělo prostředí,
ve kterém bys mohla autenticky projevit své emoce?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jak můžeš takové prostředí vytvořit pro sebe,
své děti, svého partnera?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jaké emoce u tebe převládají? A co s tebou dělají?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Emoce



Sere mě:

.....

.....

.....

Miluji:

.....

.....

.....

Bojím se:

.....

.....

.....

Stydím se:

.....

.....

.....

Mrzí mě:

.....

.....

.....

Mám radost, užívám si:

.....

.....

.....